

Till dig som är tonårsförälder! Inför skolavslutningen och sommarlovet 2010

Snart är det sommarlov!

För våra ungdomar innebär detta mer fritid. Innan sommarlovet tar vid stundar dock skolavslutningen. Vi som arbetar med ungdomar i Eslövs kommun uppmanar dig som tonårsförälder att vara lite extra uppmärksam kring alkohol just vid denna tid.

Visste du att:

- Om du som förälder inte accepterar att din ungdom dricker alkohol, då dricker också ungdomen mindre.
- Risken för att din ungdom ska bli utsatt för våldsbrott ökar om han/hon är berusad.
- Perioden i livet då man dricker mest alkohol är i åldern 18–25 år. Det är också då man utvecklar sina alkoholvanor som man har med sig senare i livet.

Du som förälder kan göra mycket. Här finner du några förslag:

Bjud inte på alkohol hemma! Argumentet ”Då vet jag vad hon/han dricker” håller inte. Det enda du vet är att din ungdom dricker! Vår erfarenhet säger att många ungdomar fortsätter dricka med kompisarna när de lämnat hemmet.

Köp inte ut alkohol! Att köpa ut alkohol till ungdomar under 20 år är olagligt och brottet kallas langning. Om du hör att någon langar alkohol till minderåriga, kontakta polisen.

Lämna och hämta! Att lämna och hämta ungdomar i samband med ungdomsarrangemang gör att du har koll på läget. Dessutom kanske din ungdom undviker att dricka just för att du är där.

Bygg upp nätverk med andra föräldrar! Ungdomarna har full koll på varandra, men har du kontakt med din ungdoms kompisars föräldrar? Diskutera förhållningssätt kring alkohol, kolla upp med varandra att det är okej att ungdomarna övernattar hos varandra.

Prata med din ungdom! Var tydlig med din ungdom om varför du inte vill att han/hon dricker alkohol. Var samtidigt öppen för att han/hon ska ringa hem om något skulle hända.

Du är viktig för din ungdom! Du är inte ensam, vi är många som bryr oss. Ta gärna kontakt med fältare, fritidsledare, nattvandrarerna, polis och skolpersonal som jobbar med ungdomar.

Denna information är översatt till följande språk och finns på www.eslov.se/sprak
engelska, albanska, arabiska, bosniska, polska och somaliska.

Fler råd och tips

Statens Folkhälsoinstitut har tillsammans med polisen, Systembolaget och IOGT-NTO tagit fram ett material som innehåller ytterligare fakta, tips och råd om tonåringar och alkohol.

Du hittar det på: www.tänkom.nu

Informationen är framtagen av kommunens SSP-grupper. SSP är ett samverkansforum där skola, socialtjänst, polis och ebo ingår.